

KIDOBOLÓ



A BARACSKAI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXXI. évfolyam 8. szám ■ 2023. december

*„Ne a hóban, csillagokban,
Ne ünnepi foszlós kalácson,
Ne díszített fákon, hanem
A szívekben legyen karácsony!”
Szilágyi Domokos*



**Baracska Község Önkormányzata és képviselő-testülete
Áldott Békés Karácsonyi Ünnepeket kíván
minden kedves baracskai lakos számára!**



POLGÁRMESTERI BESZÁMOLÓ

„Mi lenne, ha a Karácsony, a szeretetről szólna?
Ha minden ember szívében egy apró gyertya volna?
Mi lenne, ha meggyűjtanánk, s fénye mást elérne?
Mi lenne, ha a fény körül mindenki elférne?”

Aranyosi Ervin: Mi lenne, ha a Karácsony... (részlet)

Tisztelt Lakosaink!

A 2023-as év önkormányzati élet szempontjából is mozgalmas időszak volt. Baracska viszonylatban jelentősnek mondható fejlesztések, beruházások kivitelezése és a 2024-ben megvalósítandó nyertes pályázatok mellett sikerült előrelépni a közösségi programok, testvértelepülési kapcsolatok terén is.

Az első negyedévben a megemelkedett energiaárakból fakadó önkormányzati többletköltség csökkentését célzó fejlesztések realizálásán volt a hangsúly. Februárban sikeresen lezártuk községünk közvilágításának korszerűsítését. Az 54.940.708,- Ft önkormányzati forrásból megvalósuló fejlesztés során 391 LED fényforrás került felszerelésre. A közvilágítási rendszer 62 db LED fényforrással történő bővítése ellenére, a korszerűsítés évi 30,6%-os költségmegtakarítást eredményez az önkormányzat költségvetésében. Ismételten figyelmükbe ajánlom a KOVIKA közvilágítás hibabejelentő portált, amely felületen Tisztelt Lakosaink is be tudják jelenteni a közvilágítási rendszerben észlelt hibákat. A portál szeptembertől már közvetlenül elérhető községünk új honlapján (baracska.hu) is.

Márciusban, szintén az önkormányzat energiafelhasználását érintő költségek csökkentése céljából napelem rendszereket telepítettünk 4 önkormányzati épületre. (Faluház, tálalókonyha, sportöltöző, polgármesteri hivatal) A 4 épületre összesen 113 db 410W-os napelem került telepítésre, amelyekkel évente kb. 50.000 kWh elektromos áramot tudunk előállítani saját fogyasztásra. Az épületekbe felszerelt, gazdaságosabb energiafelhasználást biztosító gépészeti berendezések (klímák, hőszivattyúk) révén jelentős megtakarítást tud elérni önkormányzatunk. A 36.919.992,- Ft önkormányzati forrásból megvalósuló fejlesztésnek köszönhetően - 2023-as energiaárakkal számolva - önkormányzatunk, évente megközelítőleg 9.000.000,- Ft költséget tud megtakarítani.

2023-ban jelentős fejlesztéseket tudtunk megvalósítani az ún. Rózsadomb külterületen is. Önkormányzatunk a közvilágítási hálózat kiépítését követően leaszfaltoztatta a külterület 3 párhuzamos utcájának völgyszakaszait, valamint megépítette az érintett útszakaszok felszíni csapadék vízvezetését biztosító műtárgyakat is. A 119.000.000,- Ft pályázati forrásból megvalósuló fejlesztésből 870 m szilárdburkolatú út és 327 m felszíni csapadékvíz elvezető rendszer épült. A projekt lezárását követően már csapadékos időjárás esetén is bejárható gépjárművel a rózsadombi külterület egésze, ami kiemelten fontos az ott élő lakosaink számára a szemétszállító tehergépjárművek és a mentőautók tekintetében is.

Önkormányzatunk a tavalyi évben 25.000.000,- Ft pályázati és további 4.000.000,- Ft saját forrásból felújította a Reimann kúria tetőszerkezetét. A kivitelezési munkák előrehaladtával az önkormányzat által megrendelt statikai vizsgálat megállapította, hogy épülethez szerkezetileg is hozzátartozó veranda tartógerendái nem alkalmasak már teherhordó szerepük betöltésére, ezért idén márciusban - további 6.500.000,- Ft saját forrás biztosításával - újjáépítettük kúriának ezt az épületrészét is. A kúria felújításának első szakasza ezzel lezárult. Az épület homlokzatának, belső terének felújítása érdekében, valamint korszerű fűtésrendszerének kiépítése céljából további pályázati források bevonására lesz szükség a jövőben.

Mint ahogy arról már tájékoztattam Önöket a Kidoboló szeptemberi számában, óvodánk bővítésére benyújtott pályázatunk kedvező elbírálásban részesült. A 244.000.000,- Ft pályázati forrásból 2 csoportszobával, szociális helyiségekkel bővítjük 2024-ben a Bóbita Óvoda épületét. A beruházás során újra kialakításra kerül majd egy pedagógus szoba, valamint bővítjük majd a tálalókonyha alapterületét is. A kiviteli tervek elkészítése után tudjuk majd megindítani a közbeszerzési eljárást, amelynek a cél-



ja az építkezést végző cég kiválasztása. A kivitelezési munkálatok várhatóan 2024. tavaszán kezdődnek meg. A következő pályázati forrásból, 2024-ben megvalósuló fejlesztésünk a Kossuth utca 18. szám alatt található, ún. „rendőrségi épület” belső terének felújítása. A 10.000.000,- Ft pályázati támogatásból megvalósuló beruházás célja, hogy helyiségek rendelkezésre bocsájtásával is segítsük a Baracskaán működő civilszervezeteket, ezzel is támogatva Baracska közösségi életét. Az épület felújítását várhatóan 2024. első félévében tudjuk befejezni.

Nagy öröm számunkra, hogy októberben - a próbaüzemi időszakot követően - közzétettük községünk új honlapját, amely felületen az önkormányzat számára kötelezően közzéteendő információk, elérhetőségek mellett, számos más a baracskaai közösségi élettel, valamint községünk történelmével kapcsolatos tartalom is elérhető. A honlapra készített videók révén a kedves látogató betekintést nyerhet a Baracska virágzó közösségi életébe, valamint a civilszervezetek bemutatkozó oldalain tájékoztatást kaphatnak a különböző egyesületek, alapítványok, közösségek tevékenységével kapcsolatosan. A Tisztelt Olvasó figyelmébe ajánlom a honlapon közzétett, valamint a „gyorsgombok”-ra való kattintással, egyszerűen megtekinthető elérhetőségeket, amelyek közül kiemelném a háziorvosok, gyógyszerész, KOVIKA közvilágítás hibabejelentő portál és egyéb szolgáltatók elérhetőségét.

A szabadidős sporttevékenységek körének bővítése terén nagy előrelépést jelent, hogy a futballpálya melletti napelem park üzemeltetője - DFT. Hungária Kft. - 7500 m2 területet ajándékozott önkormányzatunk számára. A sportpálya területét így módon megnövelve lehetőségünk nyílik majd a sporttevékenységek körének bővítésére is, de fontos önkormányzatunk számára az a szempont is, hogy a jövőben is biztosítani tudjuk majd a helyszínt a Falunap megrendezéséhez. A cég képviselőivel folytatott további egyeztetések eredményeképpen, a DFT. Hungária 1000.000,- Ft támogatást nyújtott önkormányzatunknak a polgármesteri hivatal napelemes rendszerének telepítési költségeihez, amely támogatásért ezúton is hálás köszönetemet fejezem ki a cég vezetőinek.

Mint ahogy arról már szintén tájékoztattam Önöket az újság korábbi számaiban, Baracska Község Önkormányzata Képviselő-testülete döntése értelmében önkormányzatunk csatlakozott a víz- és szennyvízközmű rendszert érintő integrációhoz. A szennyvíz közmű rendszer állami tulajdonba való átadásának tekintetében a három társult tagönkormányzat (Vál, Kajászó, Baracska) mindegyikének külön kellett döntést hoznia. Mivel a há-



rom önkormányzat mindegyike az integrációhoz való csatlakozás mellett döntött, így 2023. augusztusában aláírtuk az állami tulajdonba való átadásról szóló szerződést a Nemzeti Vízművek Zrt. képviselőivel. Az integráció során állami tulajdonba került a víz- és szennyvízközmű rendszer tulajdon, valamint ezen szolgáltatásokra vonatkozó feladat-ellátási kötelezettség a továbbiakban már szintén az államot terheli. Önkormányzatunk döntését az indokolta, „hogy a Fejérvíz Zrt. tájékoztatása szerint 2024-től a településszinten kimutatott veszteségeket a tulajdonos önkormányzatoknak kellett volna finanszírozni. A Fejérvíz Zrt. által megküldött településszintű veszteség kimutatás (2023. évre) a baracskaai vízközmű rendszer tekintetében 33 millió forintot, míg Baracska, Kajászó, Vál szennyvíz közműrendszerre vonatkozóan 215 millió forintot prognosztizált. A Baracska vonatkozásában kimutatott veszteségeket önkormányzatunk szintén nem tudta volna kigazdálkodni, ráadásul számításba kellett venni a várhatóan egyre gyakrabban előforduló hibaelhárítási, javítási költségeket is, mivel a víz- és szennyvízközmű rendszerünk már több, mint 20 éve épült.”

Az idei év második felétől az önkormányzati feladat-ellátás területén 2 további változás is történt. Állami feladat-ellátási körbe került a védőnői szolgálat illetve a hulladékszállítás szolgáltatás. A szervezeti átalakítás a jelenlegi szolgáltatásokhoz képest más változást nem eredményezett, hiszen Rehus Éva védőnőnk továbbra is a baracskaai védőnői rendelőben várja gondozottait, valamint az eddigi gyakorlatnak megfelelően - előreláthatólag 2024. első félév végéig - továbbra is a VHG Kft. biztosítja a kommunális és egyéb háztartási hulladékok elszállítását. Az esetleges változásokról - mint ahogy eddig is - folyamatosan tájékoztatni fogom a tisztelt lakosságot a Kidoboló oldalain.





A 2023-as beruházások között kiemelten fontos a Széchenyi- és Templom utcák felszíni csapadékvíz elvezető rendszerének fejlesztése. Mint ahogy azt Önök is tudják a munkaterület átadás és az érintett szakaszokon a lakosság kiértesítése júniusban megtörtént. A kivitelezés azonban csak később, kb. 1 hónap csúszással indult meg. A Széchenyi utcát keleti irányból határoló domboldalon 450 m övárak kerültek kialakításra a csapadékvíz elvezetését biztosító egyéb műtárgyakkal együtt. A Templom és Széchenyi utca kivitelezési munkálatai során azonban probléma merült fel a közmű házi bekötések magasságának vonatkozásában. A probléma kezelését követően tudták csak a kivitelezők a munkát folytatni. Sajnos közben az őszi időjárás is csapadékosra fordult, ami jelentősen megnehezíti a fejlesztés mihamarabbi befejezését. Természetesen a kivitelező céggel rendszeresen egyeztetünk és megtettünk minden tőlünk telhetőt és a lakosság részéről elvárható intézkedést, hogy minél hamarabb befejeződjön a projekt. A felmerülő lakossági problémákra – amennyiben ezekről jelzést kaptunk – és kérésekre legtöbb esetben rövid időn belül próbáltuk megoldást találni. Tisztában vagyunk azzal is, hogy a beruházás késedelmes befejezése milyen kellemetlenségekkel jár lakosaink számára, amit teljes mértékben meg is értünk. Bízom abban, hogy legkésőbb december elején le tudjuk zárni a kivitelezési munkálatokat. Ezúton is köszönöm a türelmüket és továbbra is kérem a megértésüket és együttműködésüket.

Októberben ismét sikerült felszámolnunk településünk egyik illegális hulladéklerakóját. A végül több részletben elszállított, összesen 192 m³ illegális hulladék összegyűjtésében, szállításra való előkészítésében segítséget nyújtott önkormányzatunknak a baracsikai Büntetés-végrehajtási Intézet is. Kérem Tisztelt Lakosainkat, hogy amennyiben illegális hulladéklerakó tevékenységet észlelnek, azt lehetőleg azonnal jelezzék a rendőrség vagy hivatali idő alatt az önkormányzat munkatársai felé, mert egy a mostanihoz hasonló illegális hulladéklerakó felszámolása több milliós forint többlet költséget jelent önkormányzatunk számára. Az előző években tapasztalt nyári csapadékszegény időjárás következtében előfordult, hogy egyes külterületi háztartások kútja-



iban nem állt rendelkezésre a megfelelő mennyiségű ivóvíz. Ennek érdekében, hogy a jövőben a külterületen élő lakosság számára is biztosítani tudjuk a vezetékes ivóvíz szolgáltatást, első lépésként megbízást adtunk a Fejérvíz Zrt. részére 3 külterületre (Rózsadomb és Vasút utca, Kossuth- és a Széchenyi utca külterületi szakasza) vonatkozóan, hogy vizsgálja felül az említett külterületek vízellátás bővítésének lehetőségeit. Majd következő lépésként megbízást adtunk egy vízépítő mérnököt, hogy a vízellátó rendszer bővítésére vonatkozóan készítse el a szükséges tervdokumentációkat. A tervek engedélyeztetése folyamatban van. Amennyiben pályázati forrást tudunk szerezni a későbbiekben, akkor az ivóvíz hálózat bővítésre kerülhet az érintett külterületeken. További állami támogatás bevonása és a vezetékhálózat további bővítése után nyílik lehetősége az érintett területeken élő lakosainknak majd arra, hogy rákössenek az ivóvízhálózatra. A fejlesztés alapfeltétele, hogy az engedélyezett tervdokumentáció rendelkezésünkre álljon. Ezúton is jelezni szeretném az érintett területen élő lakosaink felé, hogy a projekt megvalósításához hosszabb időre (akár évekre) lesz szükség.

2023-ban a közösségi programok terén is sikerült egyet előre lépni. A hagyományosan megrendezésre kerülő programok mellett – mint például a Művészeti Napok, Hogy Volt? programok, Túró-pörkölt Fesztivál, Falunap, Idősek Napja, Mikulás Futás – idén először, szintén hagyományteremtő jelleggel bevezettük a Baracsikai Esték programsorozatát, valamint idén is támogatást nyújtottunk a Szüreti Felvonulás és Mulatság és a Családi Nap megrendezésének költségeihez.

Önkormányzatunk a baracsikai közösségi élet további fejlesztése céljából, az iskola-tó melletti területen egy szabadidőpark kialakítását tervezi. A képviselő-testület októberben döntött egy a szabadidőpark megvalósítására vonatkozó tanulmányterv elkészítéséről, amely dokumentáció alapján tudunk majd a későbbiekben pályázatokat benyújtani. A szabadidőpark megvalósításának célja, hogy a családoknak, baráti köröknek, gyerekeknek lehetősége legyen a szabadidő tartalmas eltöltésére kellemes és kulturált természeti környezetben. Fontos szempont továbbá a gyermekek a szemléletformálása a teremtésvédelem tekintetében. A tanulmányterv 2024-ben elkészül, de annak lezárása előtt a képviselő-testület lakossági fórumot kíván szervezni, annak érdekében, hogy a lakosság is véleményezni tudja az elkészült tervet.

„Ép testben, ép lélek” szól a közmondás. Az előző évtizedben jelentős mértékben megemelkedett az okos eszközöket használó gyermekek száma. Ma már sajnos elmondható, hogy az virtuális



térben otthonosan mozgó gyerekeknek a többsége nem fordít megfelelő időt a testmozgásra, építő jellegű, személyesen megélt közösségi életre, amelynek beláthatatlan következményei lehetnek a felnövekvő generációra, végső soron a jövő társadalmára nézve.

A fenti veszélyeknek tudatában, helyi szinten is mindent megtesz önkormányzatunk annak érdekében, hogy a baracsikai gyerekeknek legyen lehetőségük a testmozgásra és a közösségi életben való aktív részvételre. Ezen célnak próbálunk megfelelni, azzal hogy önkormányzatunk támogat minden olyan kezdeményezést, amely biztosíthatja a gyerekek számára a közösségben végzett testmozgást vagy sportolási lehetőséget. Fáradozásunk sikerrel járt az előző években, mivel a 2019-ben alapított Baracsikai Torna Clubnak 2023-ban már több mint 100 tagja van, ami a gyakorlatban azt jelenti, hogy csak ebben az egyesületben több mint 100 gyermek és fiatal sportol rendszeresen és éli meg a közösségi sport örömét. Az egyesület jelenleg labdarúgó szakosztállyal rendelkezik, de a jövőben más szakosztályok beindítását is tervezi az egyesület elnöksége. Fontos itt még azt is megemlíteni, hogy az önkormányzat kezdeményezésére 2022-ben táncfoglalkozások indultak a Faluházban, amely mozgásformák azon túl, hogy biztosítják az egészséges életmód szempontjából nélkülözhetetlen testedzést, segíthetik a gyermekek táncművészetek felé való orientálódását és mindezt jó hangulatban, összetartó közösségben élhetik meg a foglalkozásokon résztvevők. Baracska Község Önkormányzata évek óta szintén hangsúlyt fektet a gyermekek szünidei táboroztatására is. A 2023-ban szervezett táborok szervezésekor is kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy minden gyermek, aki táborozni szeretne, vagy akinek a szülei munkabeosztásuk miatt nem tudják megoldani a nyári szünetben a gyermekének felügyeletét, Baracsán is találjon - legalább a nyár egy időszakában - megoldást erre a problémára. Önkormányzatunk az előző években jelentős forrást biztosított a nyári táborok költségeire, annak érdekében, hogy a lehe-



tő legtöbb gyermek részt tudjon venni ezeken a programokon, valamint minél több szülőnek ily módon is segítséget tudjunk nyújtani a szünidei gyermekfelügyelet terén. Természetbeni támogatást nyújtottunk továbbá a Baracsikai Torna Club táborainak megvalósításához, valamint természetbeni támogatást és anyagi forrást is biztosítottunk a Baracska Kozma Ferenc Általános Iskola által szervezett tábor megtartásához is.

Köszönöm a Tisztelt Lakosságnak, hogy kupakgyűjtő akciókat folyamatosan támogatják. A kupakok leadásakor kapott bevétel idén a Baracska Kozma Ferenc Általános Iskola alapítványának adtuk. Az általános iskola vezetőségével nem kevesebb célt tűztünk ki magunk elé, mint hogy az udvaron egy a mai kor színvonalának is megfelelő játszóteret építtessünk.

Baracska Község Önkormányzata 2023.10.28-án megkötötte testvértelepülési szerződését a felvidéki Barsbaracska önkormányzatával. A szerződést előkészítő tárgyalásokat követően megkezdtük a testvértelepülési látogatások megszervezését, amelyek költségét a „Baracska határon innen és túl” címmel benyújtott és a támogató részéről számunkra kedvező elbírálásban részesített pályázat által biztosított forrásból fedeztük. Mint ahogy arról már korábban is tájékoztattam Önöket, a testvértelepülési kapcsolatok legfontosabb célja, hogy a baracsikai gyermekek számára lehetőséget biztosítsunk szervezett tanulmányutakra, kirándulásokra a határainkon túli területeken is, így szélesítve látókörüket és tapasztalataikat az elszakított országrészekben élő magyarság történelmének, kultúrájának, hagyományainak tekintetében.

Ebben az évben is rendszeresen részt vettem többek között a Szent László Völgye Többcélú Kistérségi Társulás Tanács ülésein, a Fejérvíz Zrt. közgyűlésein, a Helyi Védelmi Bizottság ülésein, a VHG és a KDV közgyűlésein a Gárdonyi Rendőrkapitányság által szervezett fórumokon és egyéb, a településünk életét érintő témakörökben szervezett egyeztetéseken.

Bízom abban, hogy a 2024. évben legalább az idejéhez hasonló mennyiségű fejlesztésről tudunk majd beszámolni Önöknek, illetve a kitűzött céljainkhoz minél több pályázati forrást tudunk majd igénybe venni. Köszönöm Önöknek eddigi bizalmukat és kérem továbbra is, hogy a település érdekében végzett munkánkat segítsék, támogassák, ezzel is elősegítve Baracska fejlődését. Tisztelt Lakosaink! Baracska Község Önkormányzata és a magam nevében Áldott Karácsonyi Ünnepeket, valamint Örömeinkben és Sikereinkben Gazdag Boldog Új Évet Kívánok Önöknek!

Tisztelettel:

Szólósy Béla Attila polgármester



JEGYZŐI SOROK

Tisztelt Támogatóink!

Örömmel és megelégedéssel tájékoztatjuk Önöket, hogy a Baracscai Polgármesteri Hivatal gyűjtőládájában – amit az idei falunapi főzésünknel helyeztünk ki – 30.665 Ft. adomány gyűlt össze. Azon Támogatók, akik segítettek, hozzájárultak ahhoz, hogy a helyi óvodások homokozó játékokkal és hulla-hopp karikákkal gazdagodhassanak. A játékokat a gyermekek nagy örömmel fogadták és vették birtokba.



Még egyszer köszönet a támogatásért, reméljük, hogy a főztünk is ízlett (mi legalábbis úgy láttuk, mert igen hamar elfogyott)!

Tisztelettel és köszönettel,
a Baracscai Polgármesteri Hivatal
dolgozói nevében:
Szeleczkyné Szabó Katalin
jegyző



Tisztelt Baracscaiak!

Az idei évi utolsó Kidobolóba csupán csak a jókívánságaimat szeretném tolmácsolni Önöknek az év hátralévő napjaira, ünnepeire, melyhez Márai Sándort hívtam segítségül:

„Ha az ünnep elérkezik az életedben, akkor ünnepelj egészen. (...) Tisztáldkodjál belülről és kívülről. Felejsd el mindent, ami a köznapok szertartása és feladata. Az ünnepet nemcsak a naptárban írák piros betűkkel. Nézd a régieket, milyen áhítatosan, milyen feltétlenül, milyen körülményesen, mennyi vad örömmel ünnepeltek! Az ünnep a különbözőség. Az ünnep a mély és varázsos rendhagyás.”

És ezzel a bájos képpel kívánok a Baracscai Polgármesteri Hivatal dolgozói és a magam nevében szeretetteljes, Békés Karácsonyi Ünnepeket és örömeiben gazdag 2024-es Esztendőt Önöknek és becses családjuknak!

Szeretettel: Szeleczkyné Szabó Katalin jegyző



A karácsony az az idő, amikor engeded, hogy a szíved vezéreljen.

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI HÍREK



Baracska Község Önkormányzat Képviselő-testülete soros ülését 2023. október 26-án tartotta.

Az ülésen valamennyi képviselő jelen volt.

Az alábbi határozatok egyhangúlag támogató szavazással lettek elfogadva:

– Módosításra került a képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzata

jogszabályi előírás miatt. E szerint a polgármesteri és az alpolgármesteri tisztség egyidejű betöltetlensége, vagy tartós akadályoztatásuk esetén a Pénzügyi Bizottság Elnöke hívja össze a képviselő-testületet és vezeti annak ülését.

– A 2024. évre vonatkozó adóváltoztatásokról döntött a testület a költségvetés tervezéséhez. Az adók jövő évi változásai:

Építményadó: 690 Ft/m²/év lesz (600 Ft/m² helyett). Jogszabály szerint maximum 2.190 Ft m² lehetne)

Telekadó: 800 m² területnagyságig 35 Ft/m²/év (30 Ft/m² helyett), ezen felül a 800 m² területnagyságot meghaladó területrészt után 10 Ft/m²/év (8 Ft/m²/év helyett, jogszabály szerint maximum 398,3 Ft /m²/év lehetne)

Magánszemély kommunális adója: 12.000 Ft/adótárgy/év (10.000 Ft/ adótárgy/év helyett, jogszabály szerint maximum 33.858,6 Ft lehetne). Helyi iparüzési adó: továbbra is 1,8 %.

Az adókedvezmények, mentességek az eddigieknek megfelelően maradnak. A tervezett összegek kb. 8 millió plusz bevételt jelentenek majd Baracska Község költségvetésében.

– Döntött a testület arról, hogy a Faluház szabadtéri színpadának igénybevételére a következő ülésre bérleti díjakat fog meghatározni. A díjszabás a következő kategóriákra vonatkozik majd:

- belépődíjas rendezvény esetén (nem önkormányzati szervezés),
- nem belépődíjas rendezvény esetén (nem önkormányzati szervezés),
- belépődíjas rendezvény Faluház bérbevételével együtt (+ kiegészítéssel),
- térítésmentes használat biztosítása (kettő alkalommal) a Baracscai Bóbita Óvoda, Baracscai Kozma Ferenc Általános Iskola részére,
- civil szervezetek, civil szerveződések részére évi egy alkalommal igényelhető a Civil Alap pályázati eljárás keretein belül,
- magánszemély, magánrendezvény tartására pl. esküvő

– a testület a Fejér Megyei Önkormányzatok Kegyeleti Központ Kft-ben lévő 281/4960-ad tulajdoni hányadú üzletrészt 562.000 Ft-ért, azaz Ötszázhatvankettő-ezer forintért a Székesfehérvár Városgondnoksága Kft. (8000 Székesfehérvár, Szent Vendel u. 17. A.) részére értékesíti.

– a testület felkérte a polgármestert, hogy készíttessen a Baracska belterület 661 hrsz-ú telekről és a rajta található lakó-

háziról értébecslést. A napirend tárgyalása annak elkészültéig elnapolásra került.

– a képviselő-testület felkérte a polgármestert, hogy rendelje meg a Royal-Kert Kft.-től a Szabadidőpark kialakításáról szóló tanulmányterv elkészítését az önkormányzat 2024. évi költségvetése terhére azzal a kikötéssel, hogy a Kft hozzájárul ahhoz, hogy a későbbiekben az általa készített tanulmánytervet az önkormányzat felhasználja a tervezési folyamat során abban az esetben is, amennyiben nem a Royal-Kert Kft. kapja meg a projekt teljes tervezését magába foglaló megbízást.

– a képviselők határozatban kérték a Magyar Közutat, hogy az általuk vállalt forgalomtechnikai beavatkozásokat minél hamarabb valósítsák meg. Ez tartalmazza a 8111-es út vasútállomáson túli szakaszán a gyalogosforgalom biztonsága érdekében ún. FNS (fluor-narancssárga) háttérű, keretes „Gyalogosok” veszélyt jelző KRESZ táblák kihelyezését. Ezen felül „Gyalogosok” veszélyt jelző burkolati jelek, illetve lassító harántcsíkos burkolati jelek felfestését. A testület a 2023. évi költségvetés tartalékkerete terhére, a Vasút utca-Domb utca találkozásánál, valamint a 7. sz. főút-Vasút utca-Széchenyi utca találkozásánál gyalogos forgalomra figyelmeztető, napelemes sárga villogó berendezés telepítéséről döntött a gyalogosok védelme érdekében.

– engedélyezte a testület a 2023/24-es nevelési évre +10 %-os létszám átlépést

az óvodai csoportok esetében. Ezzel a 2023/24-es nevelési évben az óvodába felvehető maximális gyermeklétszám 112 fő lett.

– a képviselők a jegyző tájékoztatása szerint tudomásul vették, hogy az Möt. 113. §-ában foglalt feladat - miszerint az önkormányzat költségvetési, a költségvetés teljesítési és szakmai tevékenységének bemutatására, értékelésére vonatkozó jogszabályban meghatározott körét a jegyző a helyben szokásos módon közzéteszi – ellátása folyamatban van, az új, www.baracska.hu honlap megjelenésével párhuzamosan folyik a közzététel frissítése, a még hiányzó adatkör feltöltése, a honlap adatvédelmi szempontoknak való megfeleltetése.

– a testület döntött pót zöldhulladék szállítás megrendeléséről a 49. hétre (2023. december 4-10. között).

– tárgyalta a testület a fogorvos támogatási kérelmét. Döntés született arról, hogy a fogászati teljes kezelőegység cseréjét a költségvetés szűkös lehetőségeire tekintettel nem tudja támogatni. A fogorvosi váróhelyiség és a mellékhelyiségek fűtésére azonban a tartalékkeret terhére beszerzésre kerülnek elektromos fűtőpanelek, bruttó 150.000,- Ft összeghatárig, valamint a fogorvosi hirdetőtábla javításáról is határoztak. Egyúttal képviselők felkérték a jegyzőt, hogy a fogorvosi rendelő bejárati ajtaja és külső nyílászáróinak cseréjét a 2024. évi költségvetés tervezésénél vegye figyelembe.

A testületi híreket a 16/2023. sz. jegyzőkönyv alapján összeállította:

Pintérné Bernyó Piroska
képviseelő

ISKOLAI HÍREK

Kedves Olvasók!

Iskolánkban október hónapban ismét a Lázár Ervin program keretében ingyenes színházlátogatáson vettek részt tanulóink. Ezúttal a nyolcadikosok Budapestre látogattak a Magyar Operaház előadásában a Schicci 2.0 című előadására.

Ebben a hónapban kezdetét vette ismét az úszásoktatás is. A hatodik osztály 9 héten keresztül, alkalmanként két órában ismerkedik az úszással. Az oktatás ingyenes, fenntartónk, a Dunaújvárosi Tankerületi Központ támogatásával.

A digitális online mérések kapcsán a hónap végén a történelem és digitális kultúra tantárgyakból is próbamérések zajlottak intézményünkben. Ezek lesznek azok a tantárgyak, amelyek bekerülnek az országos mérési rendszerbe az eddigi tantárgyak mellé. Tanulóink sikerrel teljesítették a két új mérési terület feladatait.

Az Erzsébet Program keretében iskolánk pályázatot nyújtott be, Erzsébet Karácsony programon való részvételére. Nyertes pályázat esetén Zánkán tölthetnek el 3 napot térítésmentesen a téli szünet előtti napokban.

Nagy örömmel fogadtuk el idén is a meghívást a Pápay Ágoston Általános Iskola és Készségfejlesztő Iskola ÖKO-Kuckó foglalkozására, ahol a környezettudatosság és a természetközeliség volt a téma. A foglalkozások elősegítik az értelmileg sérült fiatalok társadalmi integrációját, mi pedig szívesen látogatunk el ezekre a foglalkozásokra.

Október 20-án Geosits Krisztina tanárnő 8. osztályosai ünnepei megemlékezést tartottak a Faluházban az 1956-os események emlékére. A megemlékezés méltó emléket állított a forradalomnak, köszönjük szépen a tanulók és a tanárnő munkáját!

Az R.R.1.2. projekt a Digitális oktatáshoz való egyenlő hozzáférés feltételeit biztosítja, ennek keretében minden 7. osztályos tanulónk laptopot, hozzá egeret, valamint laptoptáskát fog kapni térítésmentesen, otthoni és iskolai használatra még novemberben. Ezután felmenő rendszerben további osztályok is hozzájuthatnak laptophoz, 2024 tavaszán. Hatalmas segítséget és motivációt jelenthet ez a tanulóknak, mivel egyre inkább nyitottak a digitális oktatóprogramok, a digitális tankönyvek irányába.

Hamza Beáta tanító 4. osztályosaival teadélután tartottak immár 2. alkalommal. A délután folyamán játszottak, beszélgettek, a gyerekek élvezték az együtt töltött időt.

Az Európai Diáksport Napja nemzetközi projekthez csatlakozott iskolánk még szeptemberben. A program célja, hogy a mindennapos testmozgást népszerűsítse, ezért is nagy öröm számunkra, hogy iskolánk tanulóinak és pedagógusainak ezen a programon való részvételéért és munkájáért 40.000 Ft értékű Hervis utalványt nyert az iskola. Kis lépés ez, de mindenképp motivál minket arra, hogy továbbra is hozzájáruljunk a gyerekek fizikai aktivitással töltött idejének növeléséhez. Gratulálunk a gyerekeknek és a pedagógusoknak, és külön köszönjük Horváth Bence Tanár Úr ösztönző és lelkesítő

hozzaállását!

Ezúton is szeretnénk megköszönni Oláh László szülő ingyenes cirkuszjegy felajánlását, amivel hatalmas örömet szerzett tanulóinknak, akik ellátogattak a cirkuszba, örömmel meséltek az élményeiket.

Az őszi szünetet követően lelkesen készülődünk a II. Baracs-kai Művészeti napra, ami nagyon jól sikerült, mivel sikeresen azonosítja és felkarolja tehetséges tanulóinkat. Köszönjük szépen a meghívást!

Szeretettel hívjuk Önöket az első Adventi Kézműves-és Garázs vásárra az iskolánkba. 2023. december 4-7-ig. A bevétel iskolánk alapítványát támogatja.

ÖRÖMHÍR! A cikk írásakor értesültünk róla, hogy megnyertük az Erzsébet Karácsony pályázatot, iskolánk 20 tanulója november 20-23-ig Zánkán ingyenesen töltheti el a téli szünet előtti napokat!

Köszönöm szépen megtisztelő figyelmüket!

Schaffer Ferencné
intézményvezető

I. ADVENTI KÉZMŰVES- ÉS GARÁZSVÁSÁR

a Baracs-kai Iskolás Gyermekekért
Alapítvány javára

- ✓ női- és gyermekruhák
- ✓ táskák
- ✓ cipők
- ✓ konyhai eszközök (poharak, bögrék, tálak, tálalók, edények)
- ✓ játékok
- ✓ ékszerek
- ✓ Mikulás és karácsonyi kézműves termékek
- ✓ ajándéktárgyak

Helye:
Baracs-kai Kozma Ferenc Általános Iskola
2471 Baracska, Templom utca 19.

Ideje:
2023. december 4 – 7. 14.00 – 18.00

**VÁRUNK
MINDENKIT
SZERETETTEL!**



A TEHETSÉGGUTATÁS 2. ÁLLOMÁSA A KOZMA FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN



Október 23-án - ez alkalommal énekből - folytattuk iskolánkban a tehetséges tanulók felkutatását. A gyerekek egy előre megadott és egy szabadon választott népdalt adtak elő ünneplőbe öltözve. Alsó és felső tagozatos tanulók egyaránt képviseltették magukat a megmérettetésen. A szakmai zsűri tagjai Nemesné Solyom Emese, Ragó Ferencné és Szijártó Bernadett voltak.

A legszebben, legeredményesebben a következő tanulók teljesítettek. Alsó tagozatban első helyezést kapott Miklósi-Kovács Boldizsár 3.A osztályos tanuló, a második helyezést Séra Aranka 3.B osztályos és Szabó Zsófi 2. osztályos tanuló érte el.

A felső tagozaton a legtehetségesebbnek Kovács Enikő 5. osztályos tanuló bizonyult, második lett Miklósi-Kovács Boglárka 5. osztályos és Séra Emőke 6. osztályos tanuló.

Különdíjat kapott Miklósi-Kovács Boldizsár 3.A osztályos és Séra Edit 1. osztályos tanuló, mivel nagyon különleges éneket választottak. A rendezvény a "Tavaszi szél vizet áraszt" című dal közös eléneklésével zárult.

Baracska Község Önkormányzata a nyertes gyermekeket ajándékkal jutalmazta, minden résztvevő emléklapot és csokoládét kapott.

A Önkormányzat nevében köszönöm a zsűrinek, a szülőknek és a pedagógusoknak, hogy felkészítették és elkísérték a gyermekeket a versenyre, és velük együtt izgultak.

A tehetséggondozással kapcsolatban további jó hír, hogy él településünkön egy tanítónő, Pirkáné Bucsi Kinga (jelenleg gyesen van), aki elkötelezett a népdaloktatás iránt. Várja minden második kedden 18 órától a Faluházban a népdaléneklési verseny valamennyi résztvevőjét. Önzetlen segítségét a szülők és a képviselő-testület nevében is köszönjük!

*Tóthné dr. Kolumbán Ottilia
alpolgármester*



ÓVODAI HÍREK

BÓBITA ŐSZI FESZTIVÁL 2023

Hosszú évek hagyományát követtük, és ismét megrendezésre került a Baracscai Óvodás Gyermekéért Alapítvány és a Baracscai Bóbita Óvoda közös rendezvénye a Bóbita Őszi Fesztivál, 2023.10.21.-én szombaton a Faluházban. A program finanszírozásában a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. volt segítségünkre ismét, hiszen az alapítvány NEAG-KP-1-2023/5-000499 azonosítójú pályázata 350.000.- Ft-os támogatásban részesült. A nevelőtestületnek és az alapítvány tagjainak fontos a néphagyományok éltetése és a családok bevonása a programokba, ezért igyekszünk minél tartalmasabb programokat, rendezvényeket szervezni. Ezekhez nélkülözhetetlen a pályázati források felkutatása, ahogy tesszük is évek óta. A napokban kaptuk a hírt, hogy újabb pályázatunk nyert, és 2.000.000.- Ft támogatásra lettünk jogosultak, a Magyar Falu Program keretében.

A szombat délutáni program 14 órakor kezdődött, de már délelőtt készülődött minden óvodai dolgozó és az alapítvány tagjai, hogy méltó környezetben, szép őszi díszben várja a Faluház az érdeklődőket, az óvodás gyermekeket és a családokat. A hűvös, őszi időjárás miatt bent készülődtek a Levendula Alkotóműhely tadjai is, különböző kézműves programokkal és sokféle népi játékkal, hogy a család minden tagja megtalálja a számára megfelelőt. A délután az óvoda Katica csoportjának műsorával kezdődött. A nagycsoportos gyerekek mosolyogva, jókedvűen énekeltek és táncoltak, amelyet a közönség nagy tapsal jutalmazott. A jól megérdemelt játék és szórakozás következett, és a sok játékban megéhezett, megszemjázott gyereksereget terülj-terülj asztalkám várta, ami a szülők segítségével készült el. Készültünk szendvicsekkel, süteményekkel, gyümölcsökkel, popcornnal, és az elmaradhatatlan ovis teával. A szendvicsekre a Csíz Sajtműhely sajtja került, melyet Kun Anita és Réthy György ajánlott fel. Az udvaron, a szín alatt sült a finom kürtőskalács, Oláh András és felesége Szilágyi-Madaras Andrea Katalin jóvoltából, melyet felajánlottak a rendezvényre. Az utolsó morzsáig mind el is fogyott. Ezúton is köszönjük mindannyiójuknak! A nap végén egy kedves mese előadást láthattak a résztvevők Kontha Nellitől, Elvarázsolt mesék címen. Remek lezárása volt egy remek napnak, és bízunk benne mindenki jól érezte magát, aki ellátogatott a Bóbita Őszi Fesztiválra. A gyerekmosolyok erre engedtek következtetni.

Mindenkinek köszönjük, akik támogatták a rendezvényünket, akár felajánlással vagy tevőlegesen. Rengeteg munka, amíg egy ilyen rendezvény megvalósul, kezdve a tervezéstől, pályázattól, át a szervezéstől, műsor összeállítástól, végül a rendezvény lebonyolításán át, sok megbeszélés és együttműködés szükséges. Mindig öröm látni, hogy mennyi támogatást kap az Alapítvány az óvoda közösségtől, a szülőktől és helyi vállalkozóktól.

Mészárosné Giricz Marianna
óvodapedagógus, Baracscai Óvodás
Gyermekekért Alapítvány kuratóriumi elnöke



MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY
TÁMOGATÁSÁVAL

MINISZTERELNÖKSÉG
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG

BETHLEN GÁBOR
ALAP

MAGYAR FALU
PROGRAM

Kedves Baracscai Lakosok!

Örömmel számolunk be Önöknek hogy ismét sikerrel pályáztunk!

A Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által meghirdetett,
a Magyar Falu Program Falusi Civil Alap keretében
„civil közösségi tevékenységek és feltételeinek támogatása” (2023.)
címmű pályázaton, az FCA-KP-1-2023/4-000221,
Bóbita Őszi Fesztivál pályázat
2 000 000 Ft (kettőmillió forint)
támogatásra jogosult.

Baracscai Óvodás Gyermekéért Alapítvány



INTERJÚ

A LÉLEKGYÓGYÁSZ SEGÍTENI KÍVÁN A ZAKLATOTT VILÁGBAN



Bihari Zsófia és férje vidékről származnak, ám pszichológusi pálya a fővároshoz kötötte sokáig. Mégis elhívta a vidék, s iskolapszichológusként kamatoztatta tudását. A kisfiát neveli otthon egyelőre, folytatni kívánja a praktizálást, s családterapeutaként fejleszti tovább tudását. A mai rohanó világban zaklatottabbak a gyerekek, az emberek, így látja.

Kedves Zsófi, Baracskán nem sokan ismernek, kérlek mesélj magadról, családozodról.

Lassan két és fél éve, hogy a férjemmel és a kis tacsónkkal, Rumlival Baracskára költöztünk. Azelőtt az egyetemi tanulmányaink miatt Budapesten éltünk bő tíz évig. Az ELTÉ-n végeztem a pszichológia mesterképzést tanácsadás-és iskolapszichológia szakirányon, majd a Katarzisz Komplex Művészetterápia és az Autogén Tréning módszerspecifikus képzéseket végeztem el. Néhány évig Budapesten voltam iskolapszichológus, majd az ideköltözésünk után a kisfiam születéséig Martonvásáron is ebben a pozícióban dolgoztam.

Hogyan esett a választás Baracskára, hogy érzitek magotokat a községben?

Mivel a férjemmel mindketten kis faluban nőttünk fel, így nem volt kérdés, hogy családot alapítani is vidéken szeretnénk. Szimpatikus volt Baracskában, hogy közel van a főváros és a Velencei-tó, valamint az autópálya közelsége is, így a Szabolcs megyében élő szüleim, és a férjem Pécsen élő rokonai is könnyen meg tudnak minket látogatni. Szeretünk itt élni, nem bántuk meg, hogy ideköltöztünk, bár még sok a felfedeznivaló.

Volt-e valamilyen meghatározó esemény az életedben, amikor eldöntötted, hogy pszichológus leszel? Ha igen, mi volt az?

Nem volt különösebb meghatározó esemény, inkább sok ki-

sebb, amik folyamatosan tereltek a pszichológia irányába. Már középiskola elején tudtam, hogy pszichológus szeretnék lenni. Az osztályfőnököm nagyon szíven viselte a pályaorientációt, ezért nagyon gyakran vitt minket tanácsadásra és önismereti csoportokba, ahol megerősítették bennem az elhatározásomat. Egyébként az egyetemen volt egy kis megingásom, de az alapképzésen nagyon sokan voltunk így, hogy nem is biztos, hogy ez a mi utunk. Azóta szerencsére kitisztult, hogy pontosan mely irányba szeretnék továbbhaladni.

Iskolapszichológusként dolgoztál kisfiad születése előtt. Mi volt a tapasztalatod, mik a leggyakoribb gyermekkori problémák és miben látod azok okait? Tényleg rosszabb-e a mai gyermekek lelki teherbíró képessége mint az előző generációé?

Munkám során nagyon változatos problémákkal fordultak hozzám a szülők, pedagógusok, és gyerekek. A teljesség igénye nélkül: tanulási nehézség, beilleszkedési zavar, továbbtanulási kérdések, tehetség gondozás, stressz, identitáskriszis, szerhasználat, kortárs bántalmazás... És mind-mind különböző okokra, környezeti hatásokra vagy személyiségbeli tulajdonságokra vezethető vissza. Minden eset egyedi. Fontos azonban hozzátenni, hogy iskolapszichológusként az a fő feladatom, hogy a gyerekek iskolai életével kapcsolatosan segítsek, valamint klinikai esetek kezelésére sincs lehetőségem (pl. depresszió, evészavar). Nem gondolnám, hogy a mostani gyere-

kek kevésbé lennének reziliensek, azaz a lelki teherbíró képességük rosszabb lenne. Régen másabb típusú stresszhatások érték a gyerekeket, a COVID-helyzethez hasonló eseménnyel például az Y-generáció tagjaként én nem találkoztam.

Valóban olyan sok szorongást okozott a Covid?

Nemrégiben készült egy magyar kutatás, melyben a gyerekek pszichés állapotát vizsgálták, és sajnos az eredmény lesújtó. Lehetséges, hogy a Covid és minden, amit hozott magával hozzájárult a gyerekek magas szorongásszintjéhez, de nem kizárólagosan a vírushelyzet, hanem megannyi más tényező befolyásolja a gyerekek lelki állapotát.

Gyermekek, fiatalok körében háziorvosként azt tapasztalom, hogy egyre több az énkép zavar, ebből adódóan a szorongás, a csökkent önértékeléssel összefüggő pszichoszomatikus zavarok. A közösségi média negatív hatásán kívül milyen más, káros tényezőt tudsz megemlíteni?

Nem csupán az online térben, hanem az iskolai közösségen belül is nyomást tudnak gyakorolni egymásra a gyerekek. Szélsőséges esetben a kortárs bántalmazás, azaz a bullying is jelen lehet, ami tovább rombolja az áldozat önértékelését. Iskolán kívül pedig sajnos a szülők is lehetnek okozói az önbizalomhiánynak, a szorongásnak. Fontos szem előtt tartani, hogy egy biztonságos, elfogadó, szerető család képes lehet a fentebb említett tényezők káros hatásait minimalizálni.

Azt tapasztalom, hogy védőoltások alkalmával olykor a szülő -tisztelet az egyre több kivételnek- a gyermeke kezébe nyomja a telefont, hogy elterelje a figyelmét, hogy ne sírjon az oltás miatt. Egy és három éves kor közötti kisgyermekről van szó. Te, a kislfiadnak hány éves korában fogsz okos eszközt adni és miért csak akkor?

A mai világban sajnos megkerülhetetlen az okoseszközök használata, a mindennapi életünk részévé váltak. Nem szeretnék álszent lenni, igyekszem minél tovább kitolni az ide-



jét, amikor okoseszközt kap a kezébe, de ez az életkor nem biztos, hogy a szakmai ajánlásokkal egybe fog esni. Szerintem itt is az a fontos, hogy megfelelően szűrjük a fogyasztott tartalmat, legyünk mértékletesek és ne menjen a szociális interakcióink rovására. Azzal például nincs semmi baj, ha a nagyszülőkkel videóhíváson keresztül is tartják a kapcsolatot, mert nálunk is például olyan nagyok a távolságok, hogy nem tudnak heti rendszerességgel látogatónba jönni.

Az iskolai viselkedészavarok esetén a pedagógus a nem megfelelő, következtelen szülői nevelést okolhatja, a szülő pedig hajlamos a pedagógust hibáztatni, ha az óvónő vagy tanár netán megjegyzést mer tenni a gyermek viselkedésére, magatartására. Mit gondolsz erről?

Én azt gondolom, hogy nem szabad általánosítani, minden helyzetet külön kell megvizsgálni, ha az okokat szeretnénk feltárni, és az is előfordulhat, hogy a viselkedészavart több tényező okozza.

A gyermekkori viselkedészavarok mögött sok esetben a nem megfelelő nevelés, fegyelmezés vagy annak hiánya áll. Azaz első körben nem is a gyermekkel kell kezdeni a probléma megbeszélését, hanem a szülővel. Hogy látod ezt?

Az iskolapszichológusnak általános iskolában minden esetben kell konzultálnia a szülővel a gyerek érdekében, ez nem is kérdés. Erre azért is van szükség, hogy minél több aspektusból vizsgálhassuk meg az adott esetet, és az alapján határozzuk meg, hogy mi legyen a következő lépés.

Hogyan lehetne a szülőket meggyőzni, hogy amennyiben nevelési nehézségük vagy elakadásuk adódik, keressenek fel szakembert? Én azt tapasztalom, hogy legtöbb szülő sajnos csak akkor vesz igénybe pszichológusi segítséget, tanácsadást, ha a Családsegítő Szolgálat vagy a Pedagógiai Szakszolgálat előírja, vagyis kötelezi a szülőt. Még mindig ciki pszichológushoz fordulni? Miért?

Ez egy nagyon régi berögződés, hogy pszichológushoz csak az jár, aki „bolond”. Szerencsére egyre többen ismerik fel, hogy pszichológus segítségét igénybe venni bármilyen lelki probléma esetén nem szégyellnivaló, hanem pont ellenkezőleg. Felismerni, hogy elakadásunk van, és a megoldáshoz szakember segítségére van szükségünk, becsülendő, mert azt jelenti, hogy törődünk magunkkal. Vannak próbálkozások, melyek népszerűsíteni igyekeznek a pszichológiát, online folyóiratok, rendezvények, civil kezdeményezések, de egy átfogó, állami pszichoedukációs program még nem valósult meg, pedig annak lehetne nagy hatékonysága.

Divatos téma, ugyanakkor nagyon hasznos az önismeret. Fejleszthető-e egyszerűbb módszerekkel, akár autodidakta módon, hiszen nem mindenkinek van lehetősége, alkalma, ideje önismereti csoportba járni?

Léteznek önismereti naplók, amiket a bennük lévő instrukciók, feladatok alapján kitöltve fejleszthetjük önismeretünket. Számos önismereti füzet elérhető online is. Ezek mindenképpen

olcsóbb, és gyorsabb módszerek is, de például egy családterápiás önismerettel nem tudják felvenni a versenyt mélységben.

Művészetterápiás foglalkoztató szakemberként mesélnél kicsit a művészetterápia lényegéről? Hogy néz ki egy művészetterápiás foglalkozás?

Abban a módszerben, amiben én képződtem, a művészetterápiás foglalkozásokon különböző művekkel hívunk elő belső képeket, melyeket később megalkotunk. Ez azt jelenti, hogy például felolvassunk egy verset, vagy meghallgatunk egy zenét, és ami megjelenik ennek hatására a lelki szemeink előtt, amit megmozgat bennünk, azt lefestjük akvarellal. Egy foglalkozás során van egy központi téma, amivel foglalkozunk, és az alapján állítja össze a foglalkozásvezető a feladatokat. Többféle alkotási formát is kipróbálunk, montázst, kollázst, rajzot, agyagozást. A foglalkozás végén olyan dolgok jöhetnek felszínre, amire nem is gondoltunk volna.

Autogén tréner is vagy. Beszélnél róla, illetve adnál néhány tippet, ami segítségével segíthetünk magunkon, hogy relaxált állapotba kerüljünk, például a magas pulzusszámunkat vagy tenyerünk izzadását tudjuk normalizálni, amennyiben azt stressz szituáció váltotta ki?

Az Autogén Tréning egy relaxációs módszer. Az autogén tréning lényege, hogy gyakorlás segítségével megtanuljuk ellazítani a vegetatív idegrendszerünket aminek hatására létrejön az ellazult, nyugodt lelki állapot. A módszer nevében a tréning kifejezés arra utal, hogy a technika elsajátításához elengedhetetlen a rendszeres gyakorlás. A módszert 10-12 alkalom alatt el lehet sajátítani egy képzett relaxációs terapeuta segítségével, majd ezután a kliens is képes lesz arra, hogy egyedül is 8-10 perc alatt ellazult állapotba kerüljön. Az autogén tréninget elsajátítva tulajdonképpen egy hosszútávon is előnyös technikát tanulhatunk meg, amit az életünk során bármikor alkalmazhatunk. Egy nagyon rövid mindfulness gyakorlat segíthet tehermentesíteni az elmét a pillanatnyi stresszes szituációban: Vegyünk néhány mély levegőt, lassan vigyük a figyelmünket az érzékszerveinkre, és ott, ahol vagyunk, figyeljünk meg 5 dolgot, amit magunk körül látunk, 4 hangot, amit hallunk, 3 dolgot, amit tapintunk, 2 illatot, amit érzünk, 1 ízt, amit érzünk. Ez a gyakorlat sem csodaszer, hosszútávon érdemes gyakorolni a relaxálást.

Egy közelmúlti beszélgetésünk kapcsán egyetértettünk abban, hogy napjainkban sok szó esik a gyermekről, a gyermeknevelési módszerekről a gyermek fogantatásától kezdve, ami természetesen nagyon szép, jó és hasznos. Az viszont kevésbé öröndetes, hogy keveset beszélünk arról, vajon hogy érzi magát a bőrében az édesanya, aki gyermeket nevel. Hogyan pihen, tud-e aludni éjszaka, hányszor kel fel, ha nagyobb szusszan, vagy netán nyöszörög, sír a gyermeke, van-e lehetősége a napi rutinból kikapcsolódni, stb. Mindketten úgy véljük, hogy igenis többet kellene az édesanyákkal foglalkozni. Így született meg a „Boldog Anyák Klubja”, amit nagy szeretettel elindítottál, idődet, szakértői munká-

dat felajánlva a községünkben élő kisgyermekes anyukáknak. Igen jó kezdeményezésnek tartom. Bár még csak két foglalkozás volt, eddig mik a tapasztalataid?

Először is szeretném megköszönni a bizalmat azoknak, akik részt vettek az első alkalmon, bízom benne, hogy legközelebb még többen leszünk. Én úgy érzem, hogy hasznos dolgokról beszélgettünk, és valóban megbizonyosodott, hogy az édesanyák jóllétével túl keveset foglalkozunk, pedig számos kutatás bizonyította, hogy abban a családban, ahol az anyuka „jól van”, ott sokkal harmonikusabb a családi légkör.

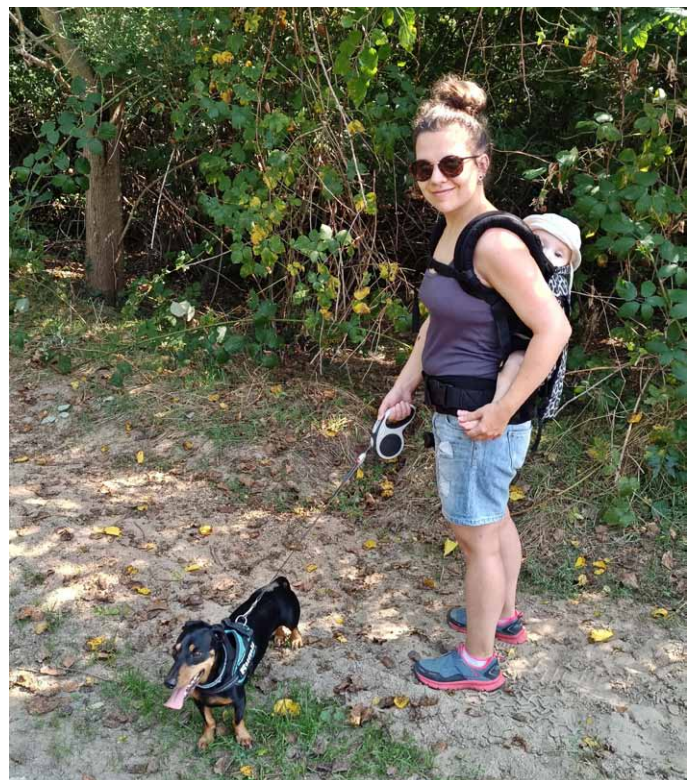
Most kisfiaddal vagy otthon gyermeknevelésin. Amikor dolgozol, hogyan kapcsolódsz ki, hogyan engeded el a munkahelyi terheket, jársz-e szupervíziorra?

Mivel a munkám során a saját személyiséggemmel dolgozom, ezért különösen fontos, hogy ne hanyagoljam el, fejlesszem, foglalkozzam vele. Szerencsére az iskolapszichológus-koordinátorral bármikor van lehetőségem beszélni nehezebb esetekről, illetve esetmegbeszélő csoporton is résztveszek rendszeresen. A kisfiam születése óta is ugyanúgy kapcsolódom ki, szeretek főzőcskézni, jógázni, nagyokat túrázni, biciklizni.

Az interjú elején említetted, hogy megvan, hogy milyen szakmai úton szeretnél továbbhaladni. Hogyan tervezed a jövődet?

Ha eljön az idő, szeretnék visszatérni az iskolába dolgozni, illetve a családterapeuta képzést szeretném elkezdeni jövő ősszel. Addig pedig a kisfiammal szeretnék minél több minőségi időt eltölteni, hiszen máris egyéves, pedig még csak most született.

*Tóthné dr. Kolumbán Ottilia
alpolgármester*



KÖZÖSSÉG

A klímaváltozásról tartott színvonalas előadást teltház előtt Molnár László baracscai származású meteorológus a Faluházban. Sok információnk van korunk fenyegetettségéről, rengeteg tudományos írás születik róla világszerte. Molnár László közérthetően világította meg ennek a problémának a lényegét, és arról is szólt, hogy a mindennapi életünkben mi magunk mit tehetünk a fenyegető tendenciák ellen. Köszönjük szépen!

*Tóthné dr. Kolombán Ottilia
alpolgármester*



BEISKOLÁZÁS 2024

Tájékoztatjuk a kedves Szülőket, hogy a köznevelésről szóló 2011. évi CXCV törvény 45. § (2) értelmében a gyermek abban az évben, amikor a 6. életévét betölti, tankötelessé válik. Indokolt esetben a gyermek óvodai nevelésének további egy nevelési évvel történő meghosszabbítása kérhető. A tankötelezettség elhalasztását kizárólag a szülők (törvényes képviselők) kérelmezhetik, az Oktatási Hivatal honlapján olvasható útmutató szerint. https://www.oktatas.hu/kozneveles/tankotelezettseg/tankotelezettseg_halasztasa

Az elektronikusan kitöltött űrlapot ki kell nyomtatni, aláírni, majd a csatolt dokumentumokkal együtt postai úton az Oktatási Hivatal címére (Oktatási Hivatal, Budapest 1982) megküldeni 2023. december 28. és január 18. között. Az eljárás az Ügyfélkapun keresztül elektronikusan is bonyolítható. Amennyiben a szülő a gyermek tankötelessé válását megelőző tanévben kívánja gyermekét iskolába íratni, az eljárásrend során az Oktatási Hivatal honlapjáról letöltött kérelem kitöltése és postázása vagy Ügyfélkapun keresztül történő benyújtása szükséges. Részletes tudnivalók az Oktatási Hivatal honlapján olvashatók. https://www.oktatas.hu/kozneveles/tankotelezettseg/hat_eves_kornal_korabban

A tankötelezettség megkezdésének elhalasztását alátámasztó szakmai dokumentum (vélemény, jellemzés) kérhető a gyermek óvodapedagógusaitól, a gyermekkel intézményes keretek között foglalkozó logopédustól, gyógypedagógustól, pszichológustól; a gyermeket ellátó szakorvostól, háziorvostól. A beérkezett kérelmeket az Oktatási Hivatal szakemberei feldolgozzák, döntést hoznak. A döntést a megfogalmazott indoklás, csatolt alátámasztó dokumentumok alapján hozzák meg: a kérelemnek helyt adnak, tehát maradhat még egy évet óvodában a gyermek vagy elutasítják, tehát szeptember 1-én tankötelessé válik. Amennyiben a beküldött dokumentáció alapján nem tudnak szakmailag megalapozott döntést hozni, a területileg illetékes pedagógiai szakszolgálatot rendelik ki szakértőnek, ez azt jelenti, hogy a gyermek egy hagyományos „iskolaérettségi vizsgálaton” vesz részt a pedagógiai szakszolgálat által megadott időpontban, melyről a szülő értesítést kap. Ha a szülő gyermekével önhibáján kívül nem jelenik meg a vizsgálaton, további egy időpont jelölhető ki (igazolás szükséges). Amennyiben távolmaradását nem igazolja, több időpont nem adható. Az eljárásrend a sajátos nevelési igényű és a beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel küzdő gyermekekre is érvényes.

Szabó Antalné

*igazgató, Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat
Martonvásári Tagintézménye*

FIATAL SPORTOLÓINK CÉLBA TALÁLNAK



Két tehetséges baracscai fiatal is kimagasló eredményeket ért el már sportlövészetben. Tóth Anna négyszeres Európa-bajnok, célja és vágya az olimpiára eljutni. Rajkó Olivér egyelőre a technikai fejlődést célozta meg. Vidékről mindig többet kell küzdeni az eredményekért, főleg a sportban, ők pedig kiválóan teljesítenek. Büszkék vagyunk rájuk.

Mi inspirált arra, hogy sportlövő legyél?

Anna: A testvérem kezdte el előbb a sportlövészetet, majd később a szüleim megkérdeztek, hogy ki szeretném-e én is kipróbálni. Kipróbáltam és megszerettem.

Olivér: Elsősorban azért akartam sportlövő lenni mivel érdekesnek tűnt számomra. Nem igazán tudtam, hogy miről szól, ki akartam próbálni, aztán egészen megtetszett.

Milyen fajta lőfegyverekkel versenyzel, és miért választottad ezt a fajtát?

Anna: Kétféle fegyverrel versenyzek, egy légfegyverrel és egy 0.22 kaliberű kispuskával. Természetesen nem csak ez a kettő van a sportlövészetben, de ez fogott meg legjobban, ugyanis kiskoromban nagyon összetettnek láttam, és most is így látom. Persze a többi fegyverrel való versenyzés sem könnyebb, viszont ennek a technikája kifejezetten tetszett.

Olivér: Én főleg légpisztollyal lövök, de esetenként puskával is szoktam. Azért választottam pisztolyt mivel mindenki azzal kezd és először jól el szeretném sajátítani azt, mielőtt másnak neki kezdek.

Milyen edzés rutint követsz a sportlövészetben?

Anna: Heti háromszor járok löni és fizikai edzésre is, hiszen nem csak a technika számít, hanem a megfelelő erő is nagyon fontos. Nem nagy súlyokkal dolgozunk, általában saját testsúlyos feladatok vannak.

Olivér: Általában hétfőtől csütörtökig járok, minimum hetente háromszor. Az edzéstervemet pedig az edzőim szabják meg.

Hogyan tudsz nyugodt maradni lövés közben?

Anna: Ez a sport leginkább fejben dől el, nagyon fontos a mentális állapot. Én sem vagyok mindig nyugodt és ezzel minden-

ki így van. Attól függ az eredmény, hogy hogyan kezeled ezeket a szituációkat.

Olivér: Edzésen nem olyan nehéz nyugodt maradni, ez általában csak verseny közben szokott gond lenni, bár ez személytől függő. Nekem általában az segít, ha nem versenyként kezelem és próbálok nem azon stresszelni, hogy mit lőttem, csak próbálok a technikára fókuszálni.

Mi segít a koncentrációban?

Anna: Versenyek előtt szoktam zenét hallgatni. Próbálok nem beszélgetni ilyenkor már, de edzőmmel átbeszélésem, mire figyeljek.

Olivér: Számomra a koncentráción az önakaratom segít. Ha észreveszem, hogy nem figyelek oda a lövészetre, ráerőltetem magam hogy koncentráljak.

Melyik volt az eddigi legnagyobb sportlövészeti eredményed, és miért vagy rá büszke?

Anna: A legnagyobb eredményem az Európa Bajnoki cím, ezzel az



ével bezárólag lettem négyszeres Európa-bajnok. Ezek közül is a legnagyobb a vegyes csapat első hely, amelyre azért vagyok a legbüszkébb, mert előző napi versenyen 0.1-el lemaradtam a döntőről, viszont másnapra sikerült összeszednem magam és meg is nyertük. A végén sírtam a boldogságtól.

Olivér: A Target Sprint Országos Bajnokság első helyezette lettem idén, október 10-én. Azért vagyok büszke rá, mivel ez a versenyszám nehéz, ugyanis itt sorozatonként 400 métert futni kell.

Hogyan egyezteted a sportlövészetet az iskolai kötelezettségeiddel?

Anna: Elég nehéz megoldani az iskolát a sport mellett, de szerencsére megértő tanáraink vannak akik támogatnak és segítenek. Rendelkezem egyéni tanrenddel.

Olivér: A kettő nem szokott ütközni. Néha az szokott gond lenni, hogy időnként későn érek haza, ugyanis minimum két-három órát töltök edzéssel, de ez kezelhető.

Milyen kihívásokkal szembesülsz a sportlövészeti pályafutásod során, és hogyan kezeled ezeket?

Anna: Egy versenyt nem nehéz megnyerni, vagy dobogósnak lenni, de az egész szezonban annál inkább. Ez mutatja meg leginkább, hogy egy versenyző mit is tud, ez nagyon sok energiát igényel és persze mentálisan a legnehezebb. A kevésbé gyakorlott versenyzők kevesebb súllyal állnak oda a vállukon, de minél jobbak az eredményei egy versenyzőnek, annál nehezebb dolga van. Szerintem ez a legnagyobb kihívás. Persze előfordulnak kisebb visszaesések, olyankor nagyon fontos pozitívnak maradni, hogy legközelebb jobb lesz.

Olivér: Szerintem a legnagyobb kihívás a technika javítása. Ebben edzőim segítenek, akik figyelnek és megmutatják, hogy mit, hogyan tegyek a jobb eredmény érdekében.

Milyen terveid vannak a sportlövészet terén a jövőben?

Anna: Természetesen szeretnék minél nagyobb eredményeket elérni ott, ahol versenyzek, és persze az Olimpia! Ott is szeretnék legalább egy érmet szerezni...

Olivér: Szeretném folytatni a sportlövészetet ameddig tudom és fejlődni benne.

Hogyan segít a sportlövészet fejleszteni a készségeidet és tulajdonságaidat az iskolai és személyes életedben?

Anna: Legjobban a türelmet és a koncentrációt fejleszti.

Olivér: A legfontosabb készség amit fejleszt az fegyelem, a figyelemesség, a nyugalom megtartása stresszes helyzetekben. Ezek mellett még a finom mozgásokat is fejleszti.

Hogyan látod a sportlövészet helyét és fontosságát a fiatalok életében?

Anna: Sajnos nem minden gyereknek van hozzá türelme, nem mindenkinek megy könnyen mindjárt az elején, kitartás kell. A figyelmüket fenntartani elég nehéz, de van sok érdeklődő szerencsére.

Olivér: Szerintem fontos lehetne, már csak azért is, mert fegyelemre tanít.

Milyen tanácsot adnál a fiataloknak, akik érdeklődnek a sportlövészet iránt? Kiknek ajánlanád ezt a sportágat?

Anna: A kicsiknek azt mondanám hogy türelem, és igazából bárkinek ajánlanám akinek tetszik.

Olivér: Szinte mindenkinek ajánlanám a sportlövészetet mivel minden ami kell hozzá azt meg lehet tanulni.

Tóthné dr. Kolumbán Ottilia
alpolgármester

BARACSKAI MŰVÉSZETI NAP

Ismét megtartottuk a Baracskai Művészeti Napot, immáron a második alkalommal. Köszönjük Dr. Kolumbán Ottilia alpolgármesternek a kitartó munkáját a rendezvény szervezésében és lebonyolításában. Köszönjük az előadó- és kiállítóművészeknek a részvételt. Találkozunk a 2024-es Baracskai Művészeti Napon!





ELŐZZÜK MEG A KIBER TÉRBEN TÖRTÉNŐ CSALÁSOKAT!

Országosan, így a Gárdonyi Rendőrkapitányság illetékességi területén is megszorodtak a kibertérben elkövetett bűncselekmények, amelyek több válfaja is ismertté vált az elmúlt időszakban. A két leggyakoribb a pénzintézetek nevében elkövetett, illetve az adathalászattal elkövetett csalások.

A pénzintézetek nevében elkövetett csalások módszere a következő. A sértetteket telefonon azzal hívják fel az elkövetők – megtevesztésként olyan telefonszámot használnak, ami azonos lehet egy hitelintézet hívószámával (VOIP interneten kigenerálható számok)-, hogy a számláján folyamatban vannak tranzakciók, amiket a „bankbiztonság” ellenőriz, hogy a hívott fél kezdeményezte-e. Ezt követően a sértettől kikérdezéssel megszerzik a netbank belépési adatait, vagy a bankkártya adatait - bankkártya száma, lejárat dátuma, illetve annak hátoldalán található CVC kódot -, aminek birtokában hozzá tudnak férni a sértett bankszámlájához. A következő lépésben a banki adatok ismeretében bármilyen műveletet el tudnak végezni a bankszámlán, így utalni is lehetőségük nyílik a számlán levő összegekből. Általában más magyar, vagy külföldi bankszámlára, illetve kriptovaluta számlára utalják tovább a megszerzett összegeket.

A sértetté válás megelőzésének, elkerülésének lehetőségei:

Köztudott, hogy a bankok nem kérnek az ügyfelektől bankszámla, ill. bankkártya védelmét szolgáló adatokat, így CVC kódot, számlaszámot, bankkártya számot, egyéb ügyfél adatokat mivel az előttük ismert. Az ügyfeleknek ilyen jellegű hívás kapcsán semmi esetben nem szabad személyes, ill. banki adatokat közölni, kiadni telefonon keresztül. Ugyanezt a magatartást kell követni, ha elektronikus levélben kérnek be ilyen azonosító adatokat, pl. emailben, vagy egy honlapra történő átnavigálás kapcsán. Kerülni kell a bizonytalan kapcsolatfelvételek során kért netbankos belépéssel kapcsolatos információk megosztását, így elkerülhető a bankszámla információk, bankkártya adatok illetéktelen kezekbe kerülése, valamint a bankbiztonsági rendszerben alkalmazott többlépcsős védelmi rendszerek (megerősítő sms) kikerülése az ügyfél birtokából. Az elkövetők csak abban az esetben tudják megszerezni a számlához férési adatokat, ha az ügyfél megtévesztése sikeres és ő átadja a saját biztonsági adatait.

Ezen elkövetéshez köthető cselekmény, melynek során az ügyfelekkel letöltetnek egy olyan alkalmazást, mely teljes hozzáférést ad az ügyfél számítógépéhez, mobiltelefonjához, mint pl.: az Anydesk, Rustdesk, Teamviewer. Az elkövetők így át tudják venni az irányítást a megkeresett ügyféltől, a számítástechnikai eszközein tárolt adatokat így megszerezhetik és konkrét tranzakciókat kezdeményezhetnek az ügyfél gépéről, telefonjáról, ami károkozashoz vezet. Az elkövetők csak abban az esetben vehetik át a kontrollt az ügyfél eszközén, ha a távoli belépésre szolgáló szoftvert letelepítik, illetve erre engedélyt biztosítanak számukra.

Az adathalászat vagy más néven „phising” jellegű csalások is többféle elkövetési módszerrel történnek. Ilyen módszer, ha a Vinted, Facebook marketplace stb. online felületen hirdetünk egy terméket, melyre a leendő vásárló üzenetváltás során felajánlja, hogy küld egy emailt Vinted, Gls, Dpd, Foxpost csomagfeladásra hivatkozva, ahol a gombra kattintva egy ilyen honlapra átnavigálja az eladót. Itt kiválasztható a számlavezető bankja, utána

egy eredeti oldalhoz hasonló felületre kerül, ahol az eladó belép az „ál” netbank felületre, majd a kapott megerősítő kódok megadása után beírja a megerősítést, mellyel tulajdonképpen jóváhagyja a napi limit beállítását, utalást, illetve egyéb tranzakciókat. Ezen bűncselekmények úgy előzhetők meg, hogy a különböző adás-vételek során csak a szükséges adatokat adjuk meg, az eladásnál ne adjunk meg többlet adatokat. Amennyiben email címet is kérnek eladásnál, ill. tovább navigálnak egy csomagküldő oldalra, már feltételezhető a csalási szándék.

Egy másik adathalász módszer, mikor különböző hirdetések jelennek meg termékekről, melyek túlzottan kecsegtető árral szerepelnek, és arra rákattintva bizonyos összeg befizetése szükséges a termék megvásárlásához. Fontos megjegyezni, hogy előfordul olyan eset is, mikor a Posta, Nav, illetve egyéb hivatalos szervtől érkezik email, melyben valamilyen tartozás rendezésére szólítanak fel, vagy csomag érkezik. Ezen esetekben is bankkártya használatlaltal történő összegek befizetésére hívnak fel. Az emailben rákattintva a jelzett linkre ugyancsak adathalászat áldozatai lehetünk.

A sértetté válás elkerülése érdekében ilyen esetekben mindig ellenőrizni kell a feladó email címet, ugyanis sokszor tele vannak hibákkal, nem magyaros megfogalmazásúak, ill. nem „.hu” kiterjesztésűek. Kerüljük az ilyen díjtarozások online rendezését!

Új elkövetési magatartásként értékelhető, amikor a Posta, Gls, illetve egyéb csomagküldő szolgáltató cégek nevében küldenek emailt, melyben át nem vett csomagokat lehet nagyon jutányos áron megvásárolni. Szükséges tájékozódni a szolgáltató cégeknél, hogy van-e ilyen akciójuk, szolgáltatásuk, mielőtt utalnánk! Jelenleg alacsonyabb számban fordulnak elő a Jófogás, illetve más aukciós portálokon hirdetett vásárlásokkal kapcsolatos csalások, melyek során előre utalásként kérik a termékek kifizetését, azonban vagy nem küldik meg azokat, vagy üres dobozt, esetleg más terméket küldenek meg.

Javasolt mindig utánvétes fizetés beállítása, ne utaljunk előre, amíg nem győződünk meg átvételkor a csomag helyes tartalmáról. Az online webáruházak tekintetében is előfordulhatnak csalások, melyek elkerülése érdekében olyan helyről rendeljünk termékeket, amik ellenőrzöttek, megbízhatóak, a kapcsolat felvehető az áruházzal.

Legyen mindig körültekintő és óvatos személyes adatainak online térben történő alkalmazásakor!

Személyes adatainak védelme elsősorban az Ön felelőssége, érdeke!

A pénzintézetek, a szolgáltatók, NEM kérnek telefonos megkeresésen keresztül azonnali pénzátutalást az ügyféltől!

A kibertérben elkövetett bűncselekmények megelőzésében Ön is sokat tehet azzal, hogy körültekintően kezeli személyes és banki adatait az interneten történő vásárlásokor.

KIBERPAJZS
Védje adatait a kibertérben

POLICE

112

Projekt azonosítószáma: TOP-2.1.3-16-FE1-2021-00007

BARACSKA – SZÉCHENYI ÉS TEMPLOM UTCAI CSAPADÉKVÍZ – ELVEZETÉS HELYREÁLLÍTÁSA



A projekt átfogó célja -a köz- és magánvagyon megvédelem érdekében-, a rendezett, hatékony, fenntartható települési csapadékvíz-elvezető rendszer kiépítése, a korábban kialakított vízvezetés továbbfejlesztése. Mindennek részeként fontos célkitűzés a csapadékvíz levonulásával járó kártételek megszüntetése, az erodáló hatások minimalizálása, az épített környezet védelme, a közlekedők élet és vagyonvédelmi biztonságának növelése. A belterületek védelmét szolgáló jelen vízvezető-hálózat fejlesztés és rekonstrukció, a csapadékvíz-gazdálkodás céljainak figyelembevételével került kidolgozásra. A megvalósuló létesítmények az alábbi problémák miatt szükségesek: A baracscai csapadékvizek befogadója a Váli-víz állandó vízfolyás. A jobbparti (Ny-i) lakóterületről hosszabb összegyülekezési idővel történik a befogadás. A bal parti kisebb lakóterületről (Széchenyi u.) érkező csapadékvíz a felszín nagy esése miatt gyorsan összegyűlik és indul meg tetemes eróziós károkat is okozva a befogadó Váli-víz felé.

A hordalékos víz nagy sebességgel mozog, mely a Széchenyi utca páratlan oldali csapadékvíz levezető árkaihoz merőlegesen érkezve hirtelen energiatörést szenved. A csökkentett energiatartalommal a hordalékot szállítani tovább nem tudja, lerakja és ezzel iszapelöntést okoz az ingatlanon belül, a talpárkokban és az úttesten egyaránt. Az úttest középvezetékét meghágvva a páros oldalon is telíti iszappal az árkokat és a lakótelkeket, nagyvizek esetén.

Miért fontos a csapadékvíz-elvezetés?

Talán nem is kell igazán hangsúlyozni, de mégis érdemes pár szóban kifejteni azt, hogy az esővíz elvezetése mindenkinek saját, jól felfogott érdeke. Ha egy telekről nincs megfelelő módon kivitelezve a vízkivezetés, az rengeteg problémát és felmerülő költséget fog okozni igen rövid időn belül.



Ezek alapján érdemes, sőt a jogszabályok értelmében kötelező már a tervezéskor megtalálni a csapadékvíz-elvezetés azon módját, mely nemcsak megfelel a rendeleteknek, de valóban hasznosnak is bizonyul.

A mai családi házak építéskor, vagy felújításakor, már a tervezés során nagy gondot kell fordítani a csatornázásra, az esővíz elvezetés megoldására, de természetesen a régebbi épületek esetében is érdemes utólag kialakítani egy ilyen rendszert. Senkinek sem hiányzik, hogy az udvara, kertje mocsárrá változzon.

Ugyanakkor érdemes az esővíz felhasználhatóságát is be kalkulálni. Az esővíz tartályba (dézsa, kaspó stb.) gyűjtése, majd tervszerű földbe juttatása (öntözés) után a legtöbb növény ezt tudja hasznosítani, és így a talaj is képes felvenni a vízmennyiséget.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

OLVASÓI HALLOWEEN

Kedves mindenki! Hoztam egy kis élmény beszámolót! Az úgy kezdődött két boszorkány (Szandra és Ivett) megkeresett azzal az ötlettel, hogy csináljunk halloween felvonulást Baracskán! Először nevettem egy jót azt elkezdett kattogni a fejemben valami, azt meg sem állt. Telefonálások, készülődések, egyeztetés mindenkivel, aki egy picit is számít és része volt az egésznek! Folyamat figyeltük a csoport aktivitást, bízunk benne, hogy jó népmagyomány útján majd terjed a hír mire készül a 3 boszi. Október 31. Esős reggel, majd egy nem mindennapi az ég leszakad dörög villámlik! Jönnek a telefonok "B terv" van??? Nincs!!!! Kitartunk! Egyszer van Halloween és nem hagyhatjuk cserben sem a lázasan készülődő gyerekeinket, sem pedig a szülőket, akik már a kész finomsággal várják a jelmezbe bújt apró népet!

100 ágra sült délután a nap!!! Jön az 5 óra!!!! Gyűlnek a rémséges, de ötletesnél ötletesebb jelmezbe bújt gyerek sereg!

Pici babával (díszes világító babakocsikkal), valakit a nagyi kísért el nasit gyűjteni! Nem indultunk üres vödörrel, már a Faluház parkolójában töltöttük finomsággal. Ki cukorkát, sütit, almát, csokit hozott és osztotta szét! Majd a Baracskai Polgárőrség felvezetésével elindultunk útvonalunkon! Közel 100 fő!!!!

Nagy boldogsággal töltött el bennünket, hogy ilyen sokan eljöttek 8 utca 15 cím várt bennünket! Cukorkák, csokik, sütemények, kakaóval várták a gyerekeket! Végállomásunk a Betlász Pizzeria volt, meglepetés pizzával várta a felvonulókat! 6 km séta, tele jó kedvvel! Köszönöm mindenkinek, aki részt vett!

Köszönöm a Polgárőrök önzetlen odaadó munkáját, hogy vigyáztak ránk és biztosították a biztonságos közlekedést!

Köszönöm a különleges szülinapi köszöntést!

Örömmel tölt el, hogy részt vettek a falu új lakói, fiatal családok, kedves aranyos fogadtatásban volt részünk!

Remélem ez az alkalom az első, de nem utolsó, hisz tervezzük már a jövő évi! Köszönöm hogy megírhattam, megoszthatom veletek és jövőre várunk mindenkit szeretettel!

Alexandra Szanyi Ivett Marsi és Ivett Krisztiánné Somogyi

A 3 boszi

"Csokit vagy csalunk!"



KIDOBOLÓ ÚJSÁGBAN TÖRTÉNŐ HIRDETÉSI LEHETŐSÉG



Lakossági hirdetés esetén:

bruttó 800 Ft összesen
10 szóig, a további szöveg
szavanként bruttó 80 Ft



Vállalkozási hirdetés esetén:

bruttó 2.000 Ft összesen
10 szóig, a további szöveg
szavanként bruttó 200 Ft



**A/4-es nagyságú, EGÉSZ
OLDALAS hirdetés díja:**
bruttó 16.000 Ft



**A/4-es oldalból
FÉL OLDALAS hirdetés díja:**
bruttó 8.000 Ft



Kegyeleti köszönetnyilvánítás

megjelentetésére maxi-
mum 25 szó terjedelemig tér-
ítésmentes, az ezt megha-
ladó terjedelem a hirdeté-
si díjazás szerint térítendő.



Kedvezmény

Amennyiben a hirdető **minimum
évi 10 alkalommal** folyamatosan
hirdetni kíván a lapban és ennek
a díját előre, egy összegben
megfizeti, a teljes hirdetési díj
20%-ának megfelelő összegű
kedvezményben részesül.

HASZNOS INFORMÁCIÓK

Háziorvosok

Dr. Mayer András rendelési ideje

Telefonszám: (22) 580-017

Baracska

Hétfő	7 óra 30-tól	9 órától előjegyzettek
Kedd	14 órától	15 óra 30-tól előjegyzettek
Szerda	7 óra 30-tól	8 órától előjegyzettek
Csütörtök	14 órától	15 óra 30-tól előjegyzettek
Péntek	7 óra 30-tól	8 órától előjegyzettek

Kajászó

Hétfő	14 órától	15 óra 30-tól előjegyzettek
Szerda	9 órától	10 óra 30-tól előjegyzettek
Péntek	9 órától	10 óra 30-tól előjegyzettek

Dr. Kolumbán Ottilia rendelési ideje

Telefonszám: (22) 950-388

Csak sürgős esetben: (30) 395-4044

E-mail: drkolumban@t-online.hu

	Gyermeknek	Felnőtteknek
Hétfő	12–13 óra	13–16 óra
Kedd	10–11 óra	7.30–10 óra
Szerda	13–14 óra	14–16 óra
Csütörtök	10–11 óra	7.30–10 óra
Péntek	9–10 óra	8–9 óra
<i>Kiegészítő vizsgálatok</i>	<i>vérvétel</i>	<i>EKG, injekciók</i>
Kedd	6.00–7.30 óra	6.00–7.30 óra
Szerda		12–13 óra
Csütörtök	6.30–7.30 óra	6.30–7.30 óra
Péntek		7–8 óra

Fogászat - Dr. Naszáli Viktória

Rendelési idők:

Hétfő: 8–14 óra, Kedd: páros héten 9–14 óra, Szerda: 12–18 óra,
Csütörtök: 13–19 óra, Péntek: iskola fogászat 9–12 óra

Minden rendelési nap első óráját a sürgősségi fogászati ellátást
igénylő páciensek részére tartjuk fenn!

Rendelő címe: Baracska, Kossuth Lajos u. 19.

Bejelentkezés rendelési időben: +36 30 124 6943

A rendeléssel kapcsolatos aktualitásokat a „Baracska körzeti
fogorvosi rendelő” nevű Facebook oldalon tesszük először közzé.
Időpont az oldalnak küldött Messenger üzenetben is kérhető.

Gyógyszertár

BARACSKA: 2471 Baracska, Országút 17/D, Telefon: (22) 454-171

Nyitva tartás: H-CS: 9:00 - 17:00 P: 8:00 - 16:00

ERCSI: Báró Eötvös József Patika, 2451 Ercsi, Esze Tamás u. 8.,

Telefon: (25) 505-790

MARTONVÁSÁR: Medicz Gyógyszertár, 2462 Martonvásár, Budai
út 11., Telefon: (22) 569-146; (22) 460-019

RÁCKERESZTÚR: Szent Kereszt Gyógyszertár, 2465 Ráckeresztúr,
Hősök tere 4/5, Telefon: (25) 455-812

Igazolványkép

Kulcsmásolás

Fénymásolás

Házzsámítábla készítés

Esküvői fotózás, videózás

DOMBAI JÁNOS
06-20-328-95-25

Impresszum

Felelős kiadó: Baracska Község Képviselő-testülete

Szerkesztőség: 2471 Baracska, Kossuth u. 29.;

+36-30 518-0587; kidobolo@gmail.com |

Szerkesztő bizottsági tagok: Pintérné Bernyó Piroska, dr. Herczeg József
Nyomda: EPC Nyomda (epcnyomda.hu) | Tördelés: Berghammer Bea
Hirdetésfelvétel: a Faluházban. Kérjük, hogy az újságban megjelentetni
kívánt írásokat gépelve, lehetőség szerint elektronikus adathordozón
a fenti időpontig juttassák el a szerkesztőségbe. Lapzárta után a
szerkesztőségbe eljuttatott írásokat nem áll módunkban megjelentetni.

Lapzárta: 2024. február 13. |
Várható megjelenés: 2024. február 28.

Fontosabb telefonszámok

Általános segélyhívó.....	112
Mentők.....	104
Tűzoltóság.....	105
Vizellátási problémák.....	(30) 451-0573
Szennyvízzel kapcsolatos problémák.....	(30) 641-6935
Fejérvíz Bicskei Üzemmérnökség.....	(80) 200-341
elektronikus ügyintézés: www.fejerviz.hu	
Szennyvíz szippantó, Transfekál Kft.	(30) 900-9788

Baracska polgárőrség

Telefonszám délelőtt: (70) 503 5059
 délután: (20) 326 7465
 Honlap: <http://baracskaipolgarorseg.5mp.eu>
 E-mail: baracskaipolgarorseg@gmail.com
 A támogatásokat fogadó számlaszám:
 K&H Bank 10403174-50526772-82871006

Rendőrség

Körzeti megbízott: Paulovics Gábor..... (20) 395-0022
 Kmb iroda címe: Baracska, Kossuth u. 18.
 Ügyfélfogadás: minden páratlan héten szerdán 14–15 óra között
 E-mail: gardonyrk@fejer.police.hu
Gárdonyi Rendőrkapitányság..... (22) 355-003
Martonvásári Rendőrőrs..... (22) 460-007
 Ingyenesen hívható „Telefontanú” 06-80-555-111
 Központi segélyhívó:..... 107 vagy 112

Baracska Polgármesteri Hivatal

Székhely: Baracska, Kossuth u. 29.
 Az ügyfélfogadás ideje: hétfő: 8–12 óráig; szerda: 8–12 óráig,
 13–16.30 óráig; péntek: 8–12 óráig
 Központi szám..... (22) 454-050; (22) 580-180
 Pénzügyi Iroda (22) 580-019
 Adóiroda..... (22) 580-010

Martonvásári Járási Hivatal

2462 Martonvásár Budai út 1.
 Titkárság: (22) 569-280

Hatósági Gyámügyi és Igazságügyi Osztály

2462 Martonvásár, Budai út 1.
 Szociális ügyek: (22) 795-867
 Hatósági ügyek: (22) 795-855
 Ügyfélfogadási rend: hétfő: 8–12 és 13–16 óráig, kedd:
 8–12 óráig, szerda: 8–12 és 13–17 óráig, csütörtök:
 nincs ügyfélfogadás, péntek: 8–12 óráig
 Gyámügyek: (22) 569-288
 Ügyfélfogadási rend: hétfő: 8–12 és 13–16 óráig, kedd:
 nincs ügyfélfogadás, szerda: 8–12 és 13–17 óráig,
 csütörtök: nincs ügyfélfogadás, péntek: 8–12 óráig
 • Ercsiiben a Fő u. 20. szám alatt..... (25) 515-617
 Ügyfélfogadási rend: hétfő: 8–12 és 13–16 óráig, kedd:
 nincs ügyfélfogadás, szerda: 8–12 és 13–17 óráig, csütörtök:
 nincs ügyfélfogadás, péntek: nincs ügyfélfogadás

Foglalkoztatási Osztály

2451 Ercsi Fő u. 34..... (25) 520-750
 Ügyfélfogadási rend: hétfő: 8–12 és 13–16 óráig, kedd:
 8–12 óráig, szerda: 8–12 és 13–17 óráig, csütörtök:
 nincs ügyfélfogadás, péntek: 8–12 óráig
 • Martonvásáron a Budai út 1. szám alatt hétfőnként és
 csütörtökönként 9.30–11.30-ig

Kormányablak

• 2462 Martonvásár, Budai út 1..... (22) 460-081
 Ügyfélfogadási rend: hétfő: 7–17 óráig, kedd: 8–15 óráig, szerda:
 8–15 óráig, csütörtök: 8–18 óráig, péntek: 8–12 óráig
 NAV ügyintéző..... (22) 795-370
 Ügyfélfogadási rend: hétfő: 8–12 óráig, szerda: 8–12 óráig,
 csütörtök 8–12 és 13–17 óráig, péntek: 8–12 óráig
 • 2451 Ercsi, Fő u. 27..... (25) 515-607
 Ügyfélfogadási rend: hétfő: 7–17 óráig, kedd: 8–13 óráig,
 szerda: 8–15 óráig, csütörtök: 8–18 óráig, péntek: 8–12 óráig

E-ON ügyfélfogadási iroda

• Kápolnásnyék, Tó u. 20.
 Nyitva tartás: hétfőn 14–18 óráig, pénteken 9–13 óráig
 • Martonvásári, Budai út 1. (a Járási Hivatal első eme-
 letén, megközelíthető a Budai úti fakapuból)
 Nyitva tartás: hétfőn 14–18 óráig, pénteken 9–13 óráig

Velencei-tavi Hulladékszállítási Nonprofit Kft.

2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
 Telefonszámok (22) 579-185; (30) 7434-903
 Ügyfélfogadási idő: hétfő: 8–12 óráig, szerda: 7–19 óráig,
 péntek: 8–12 óráig. Többlet-hulladékszállítási matrica a
 Baracska, Kossuth utcai zöldségboltban, Gyenei Mónika egyéni
 vállalkozónál vásárolható.

Faluház és Községi Könyvtár

Címe: 2471 Baracska, Kossuth utca 37.
 Faluház nyitva tartása: kedd-csütörtök: 7-15 óráig, 16-20 óráig;
 péntek, szombat: 12-20 óráig
 Könyvtár nyitva tartása: kedd, csütörtök: 8-14 óráig, 16-20 óráig;
 péntek, szombat: 14-20 óráig
 Rendezvények esetén a nyitva tartás módosulhat!
 Szánthó Andrea (30) 518-0587

Szent László Völgye Segítő Szolgálat

Ügyfélfogadási helye: Baracska, Kossuth u. 29. szám alatti
 Lakossági Szolgáltató Irodában
 Az ügyfélfogadás ideje: hétfőn: 9–9.30, szerdán: 9–9.30 óráig
 • Központi szám/pszichológus..... (22) 460-023
 • Igazgató (20) 512-1421
 • Családsegítő és gyermekjóléti Szolgálat..... (30) 825-4295
 • Idősek nappali ellátása..... (30) 467-9722
 • Házi segítségnyújtás (30) 486-6498
 • Támogató szolgáltatás (30) 486-6801
 • Családi napközi..... (30) 467-9722
 • Tanyagondnoki Szolgálat..... (22) 569-119



Falukarácsony

**December 20.
17 óra**

A Baracscai Kozma Ferenc
Általános Iskola tanulóiinak
ünnepi műsora a

Katolikus Templomban
A műsor után
szeretetvendégség
a
FALUHÁZBAN